



Bezpieczeństwo i ochrona

W tym Gabinecie, każdy z Was ma prawo do bezpieczeństwa. Oznacza to, że nie tolerujemy przemocy fizycznej czy emocjonalnej. Szacunek i godność Wzajemny szacunek jest fundamentem naszych relacji. Każdy z Was zasługuje na traktowanie z godnością i poszanowaniem swoich uczuć.

Komunikacja i wypowiedź

Wasze opinie i uczucia są ważne. Zachęcamy Was do wyrażania swoich myśli w bezpieczny sposób. Żadne formy agresji nie są akceptowalne. Nie godzimy się na przemoc fizyczną np. uderzanie, szarpanie, popychanie, ciągnięcie, ściskanie. Zero tolerancji dla przemocy. Zabramy przemocy słownej - krzyku, grożenia, wyśmiewania, używania wulgaryzmów. Nie można wyzywać, obrażać, poniżać, zawstydząć, wyśmiewać, zastraszać, komentować wyglądu innych osób.

Prywatność i granice

Każdy z Was ma prawo do swojej prywatności i przestrzeni osobistej. Nikt nie może Cię przytulać, obejmować, głaskać, łaskotać lub dotykać, jeśli tego nie chcesz albo czujesz się nieswojo.

Ochrona prywatności

W Gabinecie nie wolno robić zdjęć, nagrywać dźwięku ani filmów, a tym bardziej publikować ich w Internecie.

Równość i sprawiedliwość

Nie tolerujemy dyskryminacji. Wszyscy są równi bez względu na płeć, orientację seksualną, niepełnosprawność, status społeczny, kulturowy, religijny i światopogląd.

Otwartość i dialog

Jesteśmy tutaj, aby słuchać i rozmawiać. Pamiętaj, że dialog jest kluczem do rozwiązywania wielu problemów.

Bezpieczne miejsce

Pamiętaj, że Gabinet jest miejscem, gdzie możesz szukać wsparcia i pomocy. Jesteśmy wyszkoleni, aby Ci pomóc.

Zgłaszanie problemów Jeśli ktoś stosował wobec Ciebie przemoc albo masz jakiś problem – poinformuj o tym dorosłego, któremu ufasz. Jeśli odczuwasz zagrożenie lub jesteś świadkiem niewłaściwego zachowania, natychmiast zgłoś to dorosłemu w Poradni, np. psychologowi, pedagogowi czy dyrektorze.

Pomoc i wsparcie

Możesz skorzystać z telefonu zaufania. Uzyskasz pomoc. Rozmowa jest anonimowa i bezpłatna. 116 111 telefon zaufania dla dzieci i młodzieży 800 120 226 policyjny telefon zaufania 800 120 002 niebieska linia dla ofiar przemocy w rodzinie

Jolanta Sajkowska

Ewelina Pakosz-Szydłowska

Katarzyna Kędzierska-Nowak